

# ДОТЕСТОВОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ АНАЛИЗА НА ВИЧ

## Что такое тест на ВИЧ

Тест на ВИЧ – это анализ крови человека, позволяющий, при условии правильного проведения, определить его ВИЧ-статус. Стандартным тестом, который используется для обнаружения антител к ВИЧ при массовых обследованиях, является иммуноферментный анализ (ИФА). Тест очень чувствительный, но не всегда дает точные результаты. Наличие у человека таких заболеваний, как сифилис, аутоиммунные болезни, некоторые вирусные инфекции, гематологические злокачественные образования, может привести к ошибочно положительному результату. Поэтому для подтверждения положительного результата ИФА используется дополнительный тест. В России это "Western Blot", который позволяет обнаружить цепочки белков, характерных для антител к ВИЧ. В экстренных случаях применяют экспресс-тесты, однако полученный результат в дальнейшем нуждается в подтверждении стандартными тестами.

**Диагноз ВИЧ-инфекции только на основании положительного результата теста не выставляется.**

В Федеральном законе РФ "О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)" оговорено, **что обследование на наличие антител к ВИЧ проводится с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции (п. 6 ст. 7).**

## Как проводить дотестовое консультирование

Проводите консультирование в спокойном месте, где можно конфиденциально говорить с пациентом о необходимости тестирования.

- Начните консультирование с обсуждения вопроса конфиденциальности.
- Определите наличие или отсутствие факторов риска в жизни пациента, выяснив, каковы особенности его сексуального поведения:
  - как часто он меняет половых партнеров;
  - использует ли он презерватив при каждом половом контакте;
  - заражен ли кто-либо из его половых партнеров ВИЧ-инфекцией;
  - употребляет ли кто-нибудь из его половых партнеров наркотики внутривенно;
  - есть ли среди его половых партнеров лица с гомосексуальными предпочтениями, работники коммерческого секса;
  - переливалась ли ему кровь, пересаживались ли донорские органы, использовал ли он продукты крови;
  - проводились ли с ним нестерильные проникающие процедуры.
- Оцените, понимает ли пациент предоставляемую информацию, задумывается ли об изменении рискованного поведения, может ли получить необходимую поддержку, как будет себя вести в случае положительного результата тестирования.
- Задайте пациенту прямой вопрос: "Что вы знаете о ВИЧ-инфекции, СПИДе?". Выявите и обсудите неверные представления о заболевании. Расскажите о том, что на сегодняшний день ВИЧ/СПИД остается неизлечимым заболеванием, однако современная антиретровирусная терапия помогает продлить жизнь ВИЧ-инфицированного человека и улучшить ее качество.

(продолжение на обороте)

- Выявите и обсудите неверные представления пациента о планируемом тесте. Скажите, что присутствие антител к ВИЧ является доказательством наличия ВИЧ-инфекции, но не позволяет судить ни о сроках болезни, ни об источниках заражения, ни о других связанных с ВИЧ-инфекцией заболеваниях ни в настоящем, ни в будущем. Необходимо также рассказать пациенту о наличии периода "окна" (промежутка времени между заражением ВИЧ и появлением антител к ВИЧ, наличие которых можно определить лабораторным способом). В течение этого периода человек уже заражен, но при исследовании крови антитела к ВИЧ не обнаруживаются.

- Объясните, что заражения и передачи ВИЧ можно избежать:

- сохраняя верность одному партнеру;
- используя презервативы при каждом половом контакте,
- пользуясь стерильными шприцами и иглами при внутривенном употреблении наркотиков;
- соблюдая стерильность раствора наркотика и емкости, из которой он набирается.

- Убедитесь в том, что пациент понимает смысл положительного, отрицательного и неопределенного результатов.

- Обсудите с пациентом, как он будет реагировать на результат (особенно, при наличии рискованного поведения, на положительный).

- Оцените возможные последствия тестирования.

- Оцените, задумался ли пациент об изменении рискованного поведения, если оно имело место.

- Подчеркните важность результатов тестирования.

- **Получите от пациента согласие на прохождение теста.**

#### **В завершение консультирования спросите пациента:**

- какого результата он ожидает и почему;
- что он будет делать, если получит не тот результат, на который рассчитывал;
- что изменится в его жизни, если результат окажется положительным;
- что изменится в его жизни, если результат окажется отрицательным.

**Назначьте время послетестового консультирования для сообщения результата.**