

ПОСЛЕТЕСТОВОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПРИ ТЕСТИРОВАНИИ НА ВИЧ

При тестировании на ВИЧ может быть получен **отрицательный, неопределенный или положительный результат**. В любом случае врач, который назначил анализ, сообщает результат пациенту.

Общие принципы послетестового консультирования

- Начните консультирование с приветствия.
- Спросите пациента о его самочувствии после сдачи крови на анализ.
- Спросите, есть ли у пациента какие-нибудь вопросы до того, как будут сообщены результаты теста.
- Ясно и коротко сообщите результат теста.
- Убедитесь в том, что пациент понимает значение полученного результата.

Послетестовое консультирование при отрицательном результате

- Начните консультирование с обсуждения вопроса конфиденциальности.
- Определите наличие или отсутствие факторов риска в жизни пациента, выяснив, каковы особенности его сексуального поведения:
 - как часто он меняет половых партнеров;
 - использует ли он презерватив при каждом половом контакте;
 - заражен ли кто-нибудь из его половых партнеров ВИЧ-инфекцией;
 - употребляет ли кто-нибудь из его половых партнеров наркотики внутривенно;
 - есть ли среди его половых партнеров лица с гомосексуальными предпочтениями, работники коммерческого секса;
 - переливалась ли ему кровь, пересаживались ли донорские органы, использовал ли он продукты крови;
 - проводились ли с ним нестерильные проникающие процедуры.

Пациент из группы невысокого риска в отношении ВИЧ-инфекции

- Напомните основную информацию, предоставленную до тестирования (можно попросить пациента самого «вспомнить» услышанное).
- Обсудите вопросы поведения, наименее опасного в отношении ВИЧ-инфекции.

Пациент из группы высокого риска в отношении ВИЧ-инфекции

- Обсудите значение полученного результата.
- Повторите основную информацию, предоставленную до тестирования.
- Напомните пациенту о наличии периода "окна".
- Рекомендуйте повторное тестирование через 3-6 месяцев.
- Напомните о необходимости придерживаться наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции.

(продолжение на обороте)

Послетестовое консультирование при неопределенном результате

Причиной неопределенного результата теста могут быть:

- ошибки при постановке теста;
- наличие других острых и хронических заболеваний;
- явление сероконверсии.

При получении неопределенного результата врач:

- обсуждает с пациентом значение полученного результата;
- объясняет, при каких обстоятельствах бывает неопределенный результат;
- объясняет, что нельзя четко определить результат, пока тест не будет повторен;
- рекомендует придерживаться менее опасного поведения в отношении передачи ВИЧ;
- направляет пациента в центр по профилактике и борьбе со СПИДом, где пациент будет находиться под наблюдением.

Послетестовое консультирование при положительном результате

У людей, получивших положительный результат теста на ВИЧ, отмечаются самые разные реакции – от полного равнодушия до страха и даже гнева. Врачу важно оставаться спокойным в любой ситуации.

При получении положительного результата врач:

- сообщает результат ясно и кратко;
- предоставляет пациенту время для осознания сообщения;
- наблюдает реакцию пациента на сообщение о наличии в его крови антител к ВИЧ;
- выслушивает мысли и опасения пациента относительно его диагноза;
- объясняет простыми словами, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему, чем отличается от СПИДа;
- избегает рассуждений о перспективах пациента, поясняет, что более подробно эти вопросы можно будет обсудить после завершения обследования в специализированном учреждении;
- выслушивает рассказ пациента о чувствах, связанных с ВИЧ;
- объясняет, что диагноз и стадия заболевания будут окончательно определены в центре профилактики и борьбы со СПИДом врачом-инфекционистом на основании клинических, эпидемиологических и лабораторных данных;
- обращает внимание пациента на необходимость придерживаться наименее опасного поведения в отношении ВИЧ, а также других инфекций, передаваемых половым путем, которые могут угнетать иммунитет и способствовать прогрессированию заболевания;
- объясняет пациенту, что тот в силах не только предотвратить заражение ВИЧ других людей, но и избежать повторного заражения;
- в случае необходимости повторно беседует с пациентом.

Необходимо обсудить меры профилактики передачи ВИЧ с ближайшим окружением пациента, но делать это следует лишь после установления окончательного диагноза в специализированном центре.

Врач направляет пациента в центр по профилактике и борьбе со СПИДом для установления окончательного диагноза и постановки на диспансерный учет.